



Laboratório de Arquitetura e Urbanismo / Fab Lab - UFMT

PROCEDIMENTO DE HIGIENIZAÇÃO DOS PROTETORES FACIAIS

1. MATERIAIS

- Hipoclorito de Sódio a 1% OU Água Sanitária
- Água filtrada/destilada
- Balde/bacia
- Álcool 70%
- Gaze
- Embalagens (saco plástico com fecho hermético duplo estéril ou usado para alimentos, Ziploc por exemplo)

2. PREPARO PRÉ-DESINFECÇÃO

A. DO INDIVÍDUO

- TODOS os profissionais devem higienizar as mãos com produto alcoólico ou água e sabão. Realizar a higienização das mãos, conforme os cinco momentos preconizados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).
- Fazer o uso de luvas descartáveis, a fim de prevenir uma nova contaminação e proteger a pele de contatos com materiais ácidos ou básicos

B. LOCAL DE DESINFECÇÃO

- Passar gaze com álcool 70% em toda superfície onde os protetores ficarão expostos antes de serem desinfetados.

3. PROCEDIMENTO

- Em um recipiente limpo (balde/bacia), preparar solução de Hipoclorito de Sódio a 1% em água filtrada. Alternativamente, pode-se usar solução de água sanitária (5 partes de água sanitária para 2 partes de água destilada).

- O Hipoclorito de Sódio a 1% é um desinfetante de alto nível, pois elimina todos os microrganismos em forma vegetativa e alguns esporos, como Mycobacterium tuberculosis, enterovírus, maioria das bactérias vegetativa, fungos e vírus pouco resistentes.

- Existe venda de hipoclorito de sódio a 1%, mas caso haja a compra de uma solução mais concentrada, como de hipoclorito de sódio a 12% com um volume final de 5L, existe a possibilidade de diluí-lo.

Exemplo 1: Hipoclorito de Sódio

Como fazer o hipoclorito de sódio a 1%, a partir da concentração de 12%?

12%----5000ml

1%----- X=417ml / Avolumar para um Volume final de 5000ml

ou seja: 5000ml - 417ml = 4.583ml de água filtrada

Exemplo 2: Água Sanitária

Em 700 ml de solução, será 500 ml de água sanitária e 200 ml de água filtrada/destilada. Então, ficaria uma solução de aproximadamente 0,714% de água sanitária. Importante ressaltar que essa é a diluição recomendada para que se tenha uma concentração de cloro suficiente para eliminar os microorganismos.

- Imergir o protetor sem a viseira na solução de hipoclorito de sódio (ou de água sanitária) de modo a ficar totalmente coberto pela solução e mantê-lo no banho por 30 min .
- Limpar a viseira do protetor com gaze molhada na solução de hipoclorito de sódio.
- Enxaguar abundantemente todas as peças em água filtrada/destilada.
- Secar bem as peças com gaze limpa e seca.
- Montar as peças do protetor facial.

4. EMBALAGEM

- Os materiais após desinfecção devem ser embalados nos sacos plásticos para serem guardados, a fim de protegê-los de recontaminação.
- Antes de abrir a embalagem, realizar a higienização da sua superfície externa com papel embebido em álcool 70%.
- Guardar o protetor no saco plástico. Para garantir a secagem completa da peça, deixar o saco plástico meio aberto por 2 horas, a fim de terminar a secagem completa do material, sem que seja guardado ainda úmido.

5. ESTERILIZAÇÃO

- Após a higienização, o material **DEVE** ser enviado para esterilização, utilizando o **Óxido de Etileno** como agente para tal. O protetor facial **NÃO SUPORTA CALOR ÚMIDO**.

6. REUTILIZAÇÃO

- Para reutilização, o usuário deverá primeiro limpar com água e sabão, **borrifar todas as peças com solução de hipoclorito de sódio 1% e posteriormente levar para esterilização com ÓXIDO DE ETILENO**.
- **NÃO RECOMENDAMOS A DESINFECÇÃO DO PROTETOR FACIAL COM ÁLCOOL 70% e esterilização por CALOR ÚMIDO**, pois esses métodos podem comprometer a qualidade e a integridade do material, inviabilizando, portanto, a sua função de proteção.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Secretaria Municipal de Saúde, CAMPINAS. **MANUAL DE NORMAS E ROTINAS PARA O PROCESSAMENTO DE MATERIAIS DE ENFERMAGEM/MÉDICO/ODONTOLÓGICO**, 2014. Acesso em 21 de março de 2020, disponível em < http://www.saude.campinas.sp.gov.br/saude/enfermagem/Manual_Esterelizacao_SMS_Campinas_versao_final_rev2015.pdf >
2. SOBECC Nacional. **RECOMENDAÇÕES RELACIONADAS AO FLUXO DE ATENDIMENTO PARA PACIENTES COM SUSPEITA OU INFECÇÃO CONFIRMADA PELO COVID-19 EM PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS OU ENDOSCÓPICOS**, 2020. Acesso em 22 de março de 2020, disponível em < http://sobecc.org.br/arquivos/RECOMENDACOES_COVID-19_SOBECC_18_03_2020.pdf >
3. OMS. **No Dia Mundial de Higienização das Mãos, OMS alerta para prevenção da sepse nos cuidados de saúde**, 2018. Acesso em 23 de março de 2020, disponível em < https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5657:no-dia-mundial-de-higienizacao-das-maos-oms-alerta-para-prevencao-da-sepse-nos-cuidados-de-saude&Itemid=812 >